

ET VOUS VOUS Y CROYEZ ?

Essai sur les croyances

François Delivré (auteur)

1 - Résumé

2 - Extrait

3 - Sommaire

Résumé

Les croyances nous gouvernent. Conscientes ou inconscientes, elles nous amènent à prendre des décisions et à imaginer ce que sera l'avenir.

A partir de trois récits imaginaires sur la révolution copernicienne, l'auteur débusque les secrets de ces étranges pensées. Quel est cette sorte d'instinct qui les pousse en particulier à rester figées et à se renforcer, en entraînant les malentendus, les conflits et la violence ?

En transposant ce thème notre époque, ce livre décrit ensuite la « révolution des limites », cet immense changement actuel de croyances à l'échelon planétaire.

Vous trouverez enfin quelques questions et expressions de croyances courantes : la terre est-elle ronde ? Dieu existe-t-il ? Faut-il pendre le linge aux nuits de pleine lune ?

Type : **essai**

Format : A5 (14,8x21 cm)

Nombre de pages : 149

Éditions du **Craoque**

Disponible sur www.thebookedition.com

Parution : **octobre 2023**

Prix **livre papier : 12 € TTC** (jusqu'au 26 novembre 2023)

PDF en téléchargement immédiat sur

www.thebookedition.com : **7 €**

2 - Extrait

Où se situe l'extrait dans le livre ?

Après avoir raconté l'histoire de la révolution copernicienne et l'immense changement de croyances auquel il a donné lieu, l'auteur examine la nature puis la « vie » des croyances.

Extrait

Comment fait-on pour renforcer des croyances ? La façon saine est de vérifier qu'elles sont toujours « à peu près vraies » au fur et à mesure, en s'appuyant sur l'expérience et la réflexion. L'honnêteté intellectuelle permet alors de les réviser ou de les abandonner si par contre elles s'avèrent « fausses ». C'est ainsi que régulièrement nous vérifions qu'il faut trois minutes pour obtenir un œuf à la coque à basse altitude etc.

Mais lorsque le monde change et s'avère plus complexe que ce que l'on pensait, c'est l'horreur ! L'angoisse pointe. Vieilles croyances, au secours ! Souvenez-vous de ce qui se passa au moment des premières querelles nées des écrits de Galilée : « *Les esprits s'agitaient...Le peuple commençait à poser des questions : y avait-il d'autres planètes habitées ? Dans ce cas, leurs habitants descendaient-ils d'Adam ?* »

Pour maintenir sa stabilité psychique, l'esprit met alors en œuvre (souvent de façon inconsciente) plusieurs mécanismes qui causent généralement des ennuis.

1. Le mental peut d'abord **nier la réalité** des faits, ne rien voir parce qu'il ne veut rien voir...
2. Il peut **sélectionner**, parmi les impressions, informations et sensations, ce qui va dans le sens des croyances anciennes...
3. le mental peut appréhender correctement la réalité, mais **interpréter** les problèmes qu'elle pose avec des grilles de lecture apparemment logiques mais inadéquates...
4. Le mental peut aussi saisir au vol, de façon inconsciente, les événements, rencontres, les paroles susceptibles de renforcer ses croyances, puis **participer activement** à leur renforcement.

3 - Sommaire

Introduction	- 7 -
La révolution copernicienne	- 11 -
<i>Les cosmologies anciennes</i>	<i>- 13 -</i>
<i>Copernic</i>	<i>- 19 -</i>
<i>Kepler.....</i>	<i>- 29 -</i>
<i>Galilée.....</i>	<i>- 39 -</i>
<i>I - Trois héros très humains</i>	<i>- 53 -</i>
<i>III - L'écriture de ce livre</i>	<i>- 57 -</i>
Les croyances	- 61 -
<i>1 - Nature des croyances</i>	<i>- 63 -</i>
<i>2 – Vie des croyances</i>	<i>- 83 -</i>
<i>3 – Textes de référence sur les croyances-</i>	<i>101 -</i>
La révolution des limites	- 107 -
<i>Où en sommes-nous des croyances ?-</i>	<i>109 -</i>
<i>Durée d'un grand changement de croyances -</i>	<i>110 -</i>
<i>Le nouveau paradigme</i>	<i>- 112 -</i>
<i>Est-ce qu'on est trop ?.....</i>	<i>- 116 -</i>
<i>La dimension politique.....</i>	<i>- 120 -</i>
<i>Que faire au niveau personnel ?....</i>	<i>- 121 -</i>
<i>Pour une éthique du futur</i>	<i>- 121 -</i>
Pratique des croyances	- 123 -
<i>Les croyances au quotidien</i>	<i>- 125 -</i>
J'allais terminer lorsque... ..	- 143 -