

LE MEILLEUR DE SOI

Essai sur l'héroïsme

François Delivré (auteur)

1 - Résumé

2 - Extrait

3 - Sommaire

Résumé

Sortir de la routine, devenir le héros de sa propre vie et en faire une œuvre magnifique. Serait-ce possible ?

Mais qu'est-ce qu'un héros ? Qui sont vos héros ? Quelles sont les étapes qui jalonnent votre voyage depuis l'appel initial jusqu'à l'aboutissement de votre quête ? Comment votre « crapaud » freinera-t-il la réussite de votre vie ?

Grâce à l'approche de Freud, au schéma « Prince-crapaud-masque » et au modèle de Joseph Campbell, vous explorerez les ressorts secrets qui peuvent faire de vous le héros de votre vie.

Car tout être humain peut devenir maître de son destin et réaliser une partie de ses rêves. Il ne tient qu'à lui.

Type : **essai**

Format : A5 (14,8x21 cm)

Nombre de pages : 113

Éditions du **Craoque**

Disponible sur www.thebookedition.com

Parution : **octobre 2023**

Prix **livre papier : 12 € TTC** (jusqu'au 26 novembre 2023)

PDF en téléchargement immédiat sur www.thebookedition.com : **7 €**

2 - Extrait

Où se situe l'extrait dans le livre ?

Après avoir exploré ce qu'on entend par « héros », l'auteur étudie « les héros qui nous font rêver » selon l'âge : enfants, adolescents, hommes et femme dans leur maturité et même les personnes âgées. Le texte ci-dessous parle des adultes.

Extrait

Certains, un jour ou l'autre, se posent alors la question de continuer à mener leur vie normale empreinte de pragmatisme ... ou bien tenter une aventure qui sortira du cadre habituel. Oser quelque chose qui n'est pas « normal » (c'est-à-dire conforme à ce qui se fait d'habitude), c'est oser quelque chose « d'a-normal » qui risque d'être considéré au minimum comme une étrangeté, au pire comme une folie. Car entre « a-normal » au sens d'exception statistique, et « anormal » au sens de « fou », le pas est vite franchi. La plupart des gens qui parlent de leur rêve d'aspirant-héros et déclarent publiquement vouloir tenter l'aventure se font ainsi traiter de fous. Non seulement « fou » ou « folle » parce qu'il (elle) s'écarte de la norme (a-normal) mais aussi soupçonné de vraie folie.

Stravinsky sifflé en 1905 pour le sacre du printemps. Les cris dans la salle, les injures : « Au fou ! »

François d'Assise qui renonce à sa carrière toute tracée de marchand drapier et parie sur la pauvreté. « Folie ! » lui dit son père.

Paul de Tarse qui se met à croire à la résurrection de Jésus, et propage la nouvelle dans tout le bassin méditerranéen.

Charles De Gaulle qui lance son appel le 18 juin 1940.

Des fous, mais des hommes qui ont ébranlé le monde.

Quand les aspirants héros se lancent dans l'aventure, les gens « normaux » hochent la tête : qu'est-ce qu'ils ont à courir ainsi l'aventure ? Quel risque ! Car à côté de ceux dont on parlera ensuite, il y a aussi tous ceux qui ont échoué en cours de route, qui n'ont pas eu de chance. Tous ceux aussi qui en sont morts.

3 - Sommaire

Qui est un héros ?	11 -
Êtes-vous un héros ?.....	13 -
Qui aspire encore à l'héroïsme ?	17 -
Le héros et l'aspirant-héros.....	22 -
 Ces héros qui nous font rêver	 27 -
Ils font rêver... les enfants	29 -
Ils font rêver... les adolescents	33 -
Ils font rêver... Les adultes	39 -
Ils font rêver... Les personnes âgées.....	45 -
 Trois types de héros.....	 51 -
Les héros traditionnels.....	53 -
Les héros fortuits.....	55 -
Les héros de leur propre vie	59 -
 L'identité héroïque	 61 -
« L'idéal du moi » freudien.....	63 -
Le difficile problème de la comparaison.....	68 -
Fantasmes héroïques.....	70 -
Héros de sa propre vie : faut-il y croire ?.....	73 -
Le schéma Prince-Crapaud-Masque.....	77 -
Aspirer à l'héroïsme : pourquoi ?.....	92 -
 Le voyage du héros	 97 -
Les étapes du voyage suivant Campbell.....	99 -
« Héros de sa propre vie », guide de voyage	102 -
 Les « livres oubliés ».....	 109 -